**Essex County Council/ऐसेक्स काउण्टी परिषद्**

**Dual Language Phrases for School**

**विद्यालयका लागि दोहोरो भाषा वाक्यांशहरू**

English/नेपाली(Nepalese)

Hello and welcome to Essex. This booklet has everyday words, phrases and sentences that will help you at school.

नमस्कार तथा ऐसेक्समा स्वागत छ। यस बुकलेटमा प्रत्येक दिन बोलिने शब्दहरू, वाक्यांशहरू तथा वाक्यहरू छन् जसले तपाईंलाई विद्यालयमा मद्दत गर्नेछ।

You can use this booklet with other pupils, your teachers, school staff and your new friends.

तपाईंले यस बुकलेटलाई अन्य बच्चाहरू, तपाईंका शिक्षकहरू, विद्यालय कर्मचारी र तपाईंका नयाँ साथीहरूसँग प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ।

Don’t worry about trying to talk in English straightaway. You need to listen first.

अङ्ग्रेजीमा सिधा सिधा कुरा गर्न प्रयास गर्न नडराउनुहोस्। तपाईंले पहिले सुन्नुपर्छ।

**Contents/विषयवस्तुहरू ………………….**

1. **Introduction to the school विद्यालयको परिचय**
2. **Family परिवार**
3. **Your Education तपाईंको शिक्षा**
4. **School Routines विद्यालयको कार्यतालिका**
5. **Asking for Help मद्दतका लागि सोधपूछ**
6. **Question Words प्रश्न शब्दहरू**
7. **Using a Dictionary or the Internet शब्दकोष वा इन्टरनेटको प्रयोग**
8. **Classroom Instructions कक्षाकोठा निर्देशनहरू**
9. **Homework गृहकार्य**
10. **School Trips and Visits विद्यालय यात्रा तथा भ्रमणहरू**
11. **School Holidays विद्यालय बिदाहरू**
12. **Feelings भावनाहरू**
13. **Websites for Learning English अङ्ग्रेजी अध्ययनका लागि वेबसाइटहरू**

**Introduction to the School-**

**विद्यालयको परिचय-**

* Hello
* नमस्कार
* How are you?
* तपाईं सन्चै हुनुहुन्छ?
* What is your name?
* तपाईंको नाम के हो?
* My name is ……..
* मेरो नाम …….. हो।
* This is……….
* यो ………. हो।
* How old are you?
* तपाईंको उमेर कति हो?
* I am …………years old.
* म …………वर्षको भएँ।
* I am your teacher.
* म तपाईंको शिक्षक हो।
* This is your buddy.
* यो तपाईंको साथी हो।
* Come here.
* यहाँ आउनुहोस्।
* Please sit down.
* कृपया बस्नुहोस्।
* Come with me. I will show you the school.
* मसँग आउनुहोस्। म तपाईंलाई विद्यालय देखाउनेछु।
* This is the hall.
* यो हल हो।
* This is the toilet.
* यो शौचालय हो।
* This is the school office.
* यो विद्यालयको कार्यालय हो।
* If you get lost, come to the school office.
* यदि तपाईं अल्मलिनुभयो भने, विद्यालयको कार्यालयमा आउनुहोस्।
* This is where you put your coat.
* यो तपाईंको कोट राख्ने ठाउँ हो।
* This is the library.
* यो पुस्तकालय हो।
* This is the playground.
* यो खेल मैदान हो।
* This is the sports hall.
* यो खेलकूद हल हो।
* This is your classroom.
* यो तपाईंको कक्षाकोठा हो।
* It is lunchtime.
* यो खाजा खाने समय हो।
* This is where you go for lunch.
* यो तपाईं खाजा खान जाने ठाउँ हो।
* It is assembly time.
* यो सम्मेलन समय हो।
* We have to go into the hall.
* हामी हलमा जानुपर्छ।
* It is time to go home.
* यो घर जाने समय हो।
* Thank you.
* धन्यवाद।
* Please.
* कृपया।
* Goodbye
* फेरी भेटौंला

**Family-**

**परिवार-**

mother father sister brotheraunt

आमा बुवा दिदी दाई अंटी

uncle cousin grandmother grandfather

अंकल भाई/बहिनी हजुरआमा हजुरबुवा

* Which languages do you speak?
* तपाईं कुन भाषा बोल्नुहुन्छ?
* Where do you come from?
* तपाईं कहाँबाट आउनु भएको हो?
* Does anyone in your family speak English?
* के तपाईंको परिवारका कुनै सदस्यले अङ्ग्रेजी बोल्नुहुन्छ?
* What’s your address?
* तपाईंको ठेगाना के हो?
* Who brings you to school?
* तपाईंलाई विद्यालय कसले ल्याउँछ?
* Who do you go home with?
* तपाईं घर कोसँग जानुहुन्छ?
* How do you get to school?
* तपाईं विद्यालय कसरी आउनुहुन्छ?
* I can speak…………….
* म……………. बोल्न सक्छु।
* I come from…………..
* म………….. बाट आएको हुँ।
* I am an only child.
* मेरो घरमा म मात्र बच्चा छु।
* I have…….sister and ……brother.
* मेरो…….दिदी र ……दाई छन्।
* My ……….. can speak English.
* मेरो ……….. अङ्ग्रेजी बोल्न सक्नुहुन्छ।
* My address is…………………
* मेरो ठेगाना………………… हो।
* My ……. brings me to school.
* मेरो ……. मलाई विद्यालय ल्याउनुहुन्छ।
* I go home with my ………
* म मेरो ………सँग घर जान्छु।
* I go home on my own.
* म घर आफैं जान्छु।
* I walk to school.
* म विद्यालय हिँडेर आउँछु।
* I come by bus
* म बसमा आउँछु।
* I come by car.
* म कारमा आउँछु।
* I come by bike.
* म बाइकमा आउँछु।
* I come to school on my own.
* म विद्यालय आफैं आउँछु।

**Education**

**शिक्षा**

* At what age did you start school in ………..?
* तपाईंले कुन उमेरमा ……….. मा विद्यालय सुरु गर्नुभएको थियो?
* What time did school start in ……..?
* …….. मा विद्यालय कतिबेला सुरु हुन्थ्यो?
* What time did school finish in …….?
* …….. मा विद्यालय कतिबेला बन्द हुन्थ्यो?
* What languages can you read and write?
* तपाईंले कुन-कुन भाषाहरू पढ्न र लेख्न सक्नुहुन्छ?
* Did you learn any languages at school?
* के तपाईंले विद्यालयमा कुनै भाषा सिक्नुभएको थियो?
* Did you learn English at your school?
* के तपाईंले आफ्नो विद्यालयमा अङ्ग्रेजी सिक्नुभएको थियो?
* Which subjects did you like at school?
* तपाईंले विद्यालयमा कुन-कुन विषयहरू मनपराउनु हुन्थ्यो?
* Do you play any musical instruments?
* के तपाईं कुनै सांगीतिक वाद्यवादनहरू बजाउनुहुन्छ?
* Do you like sport?
* के तपाईंलाई खेलकूद मनपर्छ?
* I started school when I was………
* म……… हुँदा मैले विद्यालय सुरु गरेको थिएँ।
* School started at ………….
* विद्यालय ………… मा सुरु हुन्थ्यो।
* School finished at ………….
* विद्यालय ………… मा बन्द हुन्थ्यो।
* I can read…… and I can write in ………..
* म…… पढ्न सक्छु र म ……… मा लेख्न सक्छु।
* I learnt the ………… language at school.
* मैले विद्यालयमा ………… भाषा सिकेको थिएँ।
* Yes, I learnt English at school./No, I didn’t learn English at school.
* हो, मैले विद्यालयमा अङ्ग्रेजी भाषा सिकेको थिएँ।/होइन, मैले विद्यालयमा अङ्ग्रेजी भाषा सिकेको थिइन।
* My favourite subjects at school were…………..
* विद्यालयमा छँदा मेरा मनपर्ने विषयहरू ………… थिए।
* I can play the ……………
* म ………… बजाउन सक्छु।
* Yes I like sport/No, I don’t like sport.
* हो, मलाई खेलकूद मनपर्छ।/होइन, मलाई खेलकूद मनपर्दैन।

maths science physics biology

गणित विज्ञान भौतिकशास्त्र जीवविज्ञान

chemistry geography history music

रसायनशास्त्र भूगोल इतिहास संगीत

art religion sport literature

कला धर्म खेलकूद साहित्य

**School Routines-**

**विद्यालयको कार्यतालिका-**

* School begins at………………and ends at…………………………
* विद्यालय ……………… मा सुरु हुन्छ र ………………………… मा बन्द हुन्छ।
* Registration is at…………………………………………………………..
* हाजिरी………………………………………………………… मा हुन्छ।
* The first lesson is at ……………………………………………………
* पहिलो पाठ …………………………………………………… मा हुन्छ।
* Morning break is at ……………………for……………minutes.
* बिहानको खाजा खाने समय ……………………मिनेटका लागि…………… मा हुन्छ।
* Lunch is at ………………………………..
* खाजा खाने समय ……………………………… मा हुन्छ।
* You can bring a packed lunch to school or have a school dinner.
* तपाईंले प्याक गरेको खाजा विद्यालयमा ल्याउन सक्नुहुन्छ वा विद्यालयमा नै खाजा खान सक्नुहुन्छ।
* A school dinner costs……………..
* विद्यालयको खाजालाई…………… शुल्क लाग्छ।
* The meat here is not halal but there are lots of other things you can eat.
* यहाँ पाइने मासु घाँटी रेटेर काटिएको मासु होइन तर त्यहाँ तपाईंले खान सक्ने अन्य धेरै कुराहरू छन्।
* The first lesson in the afternoon is at ………………………………..
* मध्यान्हको पहिलो पाठ ……………………………… मा हुन्छ।
* PE (games lessons) will be on …………………… and ……………………………………………………………………………………………..
* PE (खेल पाठहरू) …………………… र …………………………………………………………………………………………… मा हुनेछन्।
* For PE, you will need to bring your PE kit to school.
* PE का लागि, तपाईंले आफ्नो PE सामग्री विद्यालयमा ल्याउनुपर्छ।

shorts t-shirt trainers tracksuit

कट्टु टिसर्ट जुत्ता ट्रयाकसुट

plimsolls football boots towel

प्लिमसलहरू फुटबल जुत्ताहरू तौलिया

* This is your time-table.
* यो तपाईंको समय-तालिका हो।
* The number of the room for each lesson is written on your time-table.
* प्रत्येक कक्षाका लागि कोठा नम्बर तपाईंको समय-तालिकामा लेखिएको छ।
* If you get lost, go to the school office. It’s here on your map.
* यदि तपाईं अल्मलिनुभयो भने, विद्यालयको कार्यालयमा जानुहोस्। यो तपाईंको नक्सामा यहाँ छ।
* Tomorrow is a non-pupil day, you do not come to school.
* भोली गैर-बाल दिवस हो, तपाईं विद्यालय आउनुपर्दैन।
* There are three terms in the school year. Autumn, Spring and Summer.
* विद्याल वर्षमा तीनवटा सत्रहरू हुन्छन्। शिशिर, वसन्त र ग्रीष्म।

**Asking for Help-**

**मद्दतका लागि सोधपूछ-**

* Where is the toilet?
* शौचालय कहाँ छ?
* Where is the library?
* पुस्तकालय कहाँ छ?
* Where is the sports hall?
* खेलकूद हल कहाँ छ?
* I am lost. Where is room……..?
* म अलमलमा परें। कोठा…….. कहाँ छ?
* Can I borrow a pen, please?
* के म तपाईंको पेन लिन सक्छु?
* I can’t find my:
* मैले मेरो फेला पार्न सकिन:

book pen pencil bag

किताब पेन पेन्सिल झोला

time-table coat PE bag money

समय-तालिका कोट PE झोला पैसा

buddy watch pencil-case lunch-box

साथी घडी पेन्सिल-ब्याग खाजा-टिफिन

* I don’t feel well.
* मलाई सन्चो छैन।

**Question Words-**

**प्रश्न शब्दहरू-**

* Where?
* कहाँ?
* What?
* के?
* When?
* कहिले?
* Who?
* को?
* How?
* कसरी?
* Which?
* कुन?
* Why?
* किन?

**Using a Dictionary or the Internet-**

**शब्दकोष वा इन्टरनेटको प्रयोग-**

* Have you got a dictionary in your language and English dictionary?
* के तपाईंसँग तपाईंको भाषा तथा अङ्ग्रेजी भाषाको शब्दकोष छ?
* Have you got a dual language dictionary at home?
* के तपाईंसँग घरमा दोहोरो भाषा शब्दकोष छ?
* Bring your dictionary to school every day.
* तपाईंको शब्दकोष प्रत्येक दिन विद्यालय लिएर आउनुहोस्।
* Have you got the Internet at home?
* के तपाईंको घरमा इन्टरनेट छ?
* You can use Google Translate on the Internet to help you. <https://translate.google.co.uk/>
* तपाईंले आफ्नो मद्दतका लागि इन्टरनेटमा Google Translate प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। <https://translate.google.co.uk/>
* Or you can use: Dictionary.com Translator, Bing Translator, Free Translation, Babelfish and Babylon on the Internet.
* वा तपाईंले यिनीहरू पनि प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ: इन्टरनेटमा Dictionary.com Translator, Bing Translator, Free Translation, Babelfish र Babylon।
* This is a book for you to write useful English words in.
* यो किताब तपाईंले उपयोगी अङ्ग्रेजी शब्दहरू लेख्नका लागि हो।
* Keep this book with you in class.
* यो किताबलाई कक्षामा तपाईंसँगै राख्नुहोस्।
* Write the meanings of important English words in your first language in your book.
* तपाईंको मातृभाषामा तपाईंको किताबमा महत्त्वपूर्ण अङ्ग्रेजी शब्दहरूको अर्थ लेख्नुहोस्।
* Begin to make lists of important English words for each of your subjects.
* तपाईंका प्रत्येक विषयहरूका लागि महत्त्वपूर्ण अङ्ग्रेजी शब्दहरूको सूची बनाउन सुरु गर्नुहोस्।
* Do you know the English alphabet?
* के तपाईंलाई अङ्ग्रेजी वर्णमाला थाहा छ?
* You can download a translation app for your phone from Google- <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.translate&hl=en_GB>
* तपाईंले Google बाट तपाईंको फोनका लागि अनुवादन एप डाउनलोड गर्न सक्नुहुन्छ-

**Classroom Instructions-**

**कक्षाकोठा निर्देशनहरू-**

* Copy
* **लेखेको कुरा सार्नुहोस्**
* Write
* **लेख्नुहोस्**
* Read
* **पढ्नुहोस्**
* Draw
* **चित्र कोर्नुहोस्**
* Cut this out
* **यसलाई काट्नुहोस्**
* Colour this in.
* **यसमा रंग भर्नुहोस्।**
* Underline
* **रेखांकित गर्नुहोस्**
* Put a tick
* **ठीक चिन्ह लगाउनुहोस्**
* Put a cross
* **गलत चिन्ह लगाउनुहोस्**
* Put these in order
* **यिनीहरूलाई क्रमानुसार राख्नुहोस्**
* Line up
* **लाइनमा बस्नुहोस्**
* Clear up
* **लाइनबाट हट्नुहोस्**
* Stand up
* **उभिनुहोस्**
* Sit down
* **बस्नुहोस्**
* Show me
* **मलाई देखाउनुहोस्**
* Use a pencil/pen
* **पेन्सिल/पेन प्रयोग गर्नुहोस्**
* Put your hand up
* **तपाईंको हात माथि उठाउनुहोस्**
* Get your book out
* **तपाईंको किताबलाई झोलाबाट झिक्नुहोस्**
* Put your book away
* **तपाईंको किताबलाई झोलामा राख्नुहोस्**
* Write your name here.
* **तपाईंको नाम यहाँ लेख्नुहोस्।**
* Draw a diagram and label it.
* **चित्र बनाउनुहोस् र नाम दिनुहोस्।**
* Write in English.
* **अङ्ग्रेजीमा लेख्नुहोस्।**
* Write in your first language
* **तपाईंको मातृभाषामा लेख्नुहोस्**
* Use your dictionary and look up these words in your first language.
* **तपाईंको शब्दकोष प्रयोग गर्नुहोस् र यी शब्दहरूलाई तपाईंको मातृभाषामा हेर्नुहोस्।**
* Be quiet
* **शान्त रहनुहोस्**
* Listen
* **सुन्नुहोस्**
* Look at …..
* **….. मा हेर्नुहोस्।**
* Do you understand? Yes/No
* **तपाईंले बुझ्नुभयो? बुझें/बुझिन**

**Homework-**

**गृहकार्य-**

* You will get homework every……….
* **तपाईंले प्रत्येक ……… गृहकार्य पाउनुहुनेछ।**
* Write down what you have to do for homework in your homework diary/planner.
* **तपाईंले गृहकार्यमा गर्नुपर्ने कुराहरू तपाईंको गृहकार्य डायरी/योजनामा लेख्नुहोस्।**
* Copy this into your exercise book.
* **यसलाई तपाईं आफ्नो अभ्यास किताबमा सार्नुहोस्।**
* You have to give your homework in on…..
* **तपाईंले आफ्नो गृहकार्य ….. मा बुझाउनुपर्छ।**
* Do you understand what you have to do?
* **तपाईंले के-के गर्नुपर्छ भन्ने बारे बुझ्नुभयो?**
* Can anyone at home help you with your homework?
* **के तपाईंको घरमा तपाईंलाई गृहकार्यमा मद्दत गर्ने कोही हुनुहुन्छ?**
* I don’t understand what I have to do for homework.
* **मैले गृहकार्यका लागि के-के गर्नुपर्छ भन्ने बारे बुझिन।**
* There is no-one at home who can help me with my homework.
* **मेरो घरमा मलाई गृहकार्यमा मद्दत गर्नका लागि कोही पनि हुनुहुन्न।**
* I’m sorry. I couldn’t do my homework because I didn’t understand what I had to do.
* **मलाई माफ गर्नुहोस्। मैले मेरो गृहकार्य गर्न सकिन किनकी मैले के गर्नुपर्थ्यो भन्ने बारे मैले केही बुझिन।**
* I tried to do the homework but it was too hard.
* **मैले गृहकार्य गर्ने प्रयास गरें तर यो एकदमै गाह्रो थियो।**
* I’m sorry. I forgot to bring my homework to school.
* **मलाई माफ गर्नुहोस्। मैले मेरो गृहकार्य विद्यालय ल्याउन बिर्सिएँ।**
* When do we have to hand in our homework?
* **हामीले हाम्रो गृहकार्य कहिले बुझाउनुपर्छ?**
* I couldn’t do my homework because I was ill.
* **मैले मेरो गृहकार्य गर्न सकिन किनकी म बिरामी थिएँ।**

today tomorrow next week

**आज**  **भोली** **अर्को हप्ता**

this week last week this Friday

**यही हप्ता** **अन्तिम हप्ता**  **यो शुक्रबार**

next Friday last Friday in two weeks’ time

**अर्को शुक्रबार**  **अन्तिम शुक्रबार** **दुई हप्ताको समयमा**

morning afternoon yesterday

**बिहान** **मध्यान्ह** **हिजो**

Monday Tuesday Wednesday

**सोमबार** **मंगलबार** **बुधबार**

Thursday Friday after the holidays

**बिहीबार**  **शुक्रबार**  **बिदापछि**

before the holidays at the weekend

**बिदा अगाडि** **सप्तान्हमा**

**School Trips and Visits-**

**विद्यालय यात्रा तथा भ्रमणहरू-**

* This letter is about the school trip. Take the letter home. Show it to your mum/dad/aunt/uncle.
* **यो चिठी विद्यालय यात्रा बारे हो। चिठीलाई तपाईंको घरमा लैजानुहोस्। यसलाई तपाईंको आमा/बुवा/अंटी/अंकललाई देखाउनुहोस्।**
* Ask your mum/dad/aunt/uncle to sign the letter to say that you can go on the trip. Bring the letter back to school and give the letter to your teacher.
* **तपाईंको यात्रामा जान सक्नुहुन्छ भनि तपाईंको आमा/बुवा/अंटी/अंकललाई चिठीमा हस्ताक्षर गर्न भन्नुहोस्। चिठीलाई विद्यालयमा फिर्ता लिएर आउनुहोस् र चिठीलाई तपाईंको शिक्षकलाई दिनुहोस्।**
* You will not be able to go on the trip unless your parent or aunt/uncle signs the letter.
* **तपाईंको आमाबुवा वा अंटी/अंकलले चिठीमा हस्ताक्षर नगर्दासम्म तपाईं यात्रामा जानका लागि सक्षम हुनुहुनेछैन।**
* Your class will be going on a school trip on…………
* **तपाईंको कक्षा ………… मा विद्यालयमा यात्रामा जानेछ।**
* You will travel by coach/minibus/train.
* **तपाईं कोच/मिनिबस/रेलमा यात्रा गर्नुहुनेछ।**
* You will leave school at ……and come back at …………….
* **तपाईंले …… मा विद्यालयबाट यात्रामा निस्कनुहुनेछ र …………… मा विद्यालयमा आइपुग्नुहुनेछ।**
* You must be in school by ……..
* **तपाईं …….. सम्ममा विद्यालय आइपुग्नुपर्छ।**
* You will need to bring a packed lunch for the school trip.
* **तपाईंले विद्यालय यात्राका लागि घरैबाट प्याक गरिएको खाजा ल्याउनुपर्छ।**
* Bring a: raincoat/ jacket/umbrella/sensible shoes
* **रेनकोट/ ज्याकेट/छाता/नरम जुत्ताहरू ल्याउनुहोस्**
* You can take some money with you to spend. You can take………
* **तपाईंले खर्च गर्नका लागि केही पैसा ल्याउन सक्नुहुन्छ। तपाईंले ……… ल्याउन सक्नुहुन्छ।**
* The trip is to:
* **यात्रा स्थान:**
* You must wear your school uniform for the trip (but you can wear trainers.
* **तपाईंले यात्रामा विद्यालय पोशाक लगाउनुपर्छ (तर तपाईंले खेलकूद जुत्ता लगाउन सक्नुहुन्छ।**
* You can wear your own clothes for the trip.
* **तपाईंले यात्रामा आफ्नै लुगाहरू लगाउन सक्नुहुन्छ।**

a science museum an art gallery

**विज्ञान संग्रहालय** **कला प्रदर्शनी**

an exhibition the seaside

**प्रदर्शनी** **समुद्री छेउ**

the theatre a castle

**रंगमञ्च** **महल**

a history museum a town/village

**ऐतिहासिक संग्रहालय** **शहर/गाउँ**

a country park a nature reserve

**राष्ट्रिय निकुञ्ज** **प्राकृतिक स्थल**

a wildlife park a church

**वन्यजन्तु निकुञ्ज**  **चर्च**

a mosque a hindu temple

**मस्जिद**  **हिन्दू मन्दिर**

a historical site a sports stadium

**ऐतिहासिक स्थल**  **खेलकूद रंगशाला**

a zoo botanical gardens

**चिडियाखाना** **वनस्पति उद्यान**

an aquarium a farm

**ऐक्वेरियम** **कृषिभूमि**

**School Holidays-**

**विद्यालय बिदाहरू-**

* Term starts on …………………………………….
* **………………………………… मा सत्र सुरु हुन्छ।**
* Term finishes on ……………………………………
* **…………………………………… मा सत्र पूरा हुन्छ।**
* There are school holidays at the end of each term.
* **प्रत्येक सत्रको अन्त्यमा विद्यालय बिदाहरू हुन्छ।**
* Next week is half term. School will be closed.
* **अर्को हप्ता अर्ध सत्र हो।** **विद्यालय बन्द रहनेछ।**
* School will start again on ……………………………………..
* **विद्यालय …………………………………… मा पुन: सुरु हुनेछ।**
* Tomorrow the school will be closed.
* **भोली विद्यालय बन्द रहनेछ।**
* ………..is non-pupil day. Only teachers come to school on that day.
* **………..गैर-बाल दिवस हो।** **त्यस दिनमा शिक्षकहरू मात्र विद्यालय आउँछन्।**
* …………………is non-uniform day. You do not have to wear your school uniform on that day.
* **…………………गैर-पोशाक दिवस हो।** **तपाईंले यस दिनमा आफ्नो विद्यालय पोशाक लगाउनुपर्दैन।**

Autumn Term Spring Term

**शिशिर सत्र** **वसन्त सत्र**

Summer Term Christmas holidays

**ग्रीष्म सत्र** **क्रिसमस बिदा**

Easter holidays Summer holidays

**इस्टर बिदा** **गर्मी बिदा**

non-pupil day non-uniform day

**गैर-बाल दिवस** **गैर-पोशाक दिवस**

Public holiday

**सार्वजनिक बिदा**

**Feelings-**

**भावनाहरू-**

How do you feel?

**तपाईंले कस्तो महसुस गर्नुभयो?**

I feel:

**मैले महसुस गरें:**

happy sad angry confused

**खुसी** **दुखी** **रिसाएको** **अलमल**

lonely tired home-sick upset

**एक्लो** **थकित** **घरको याद आएको** **उदास**

okay hungry thirsty cold

**ठीकै**  **भोकाएको** **तिर्खाएको** **चिसो**

hot shy confident ill good

**गर्मी** **लाज लागेको**  **आत्मविश्वासी** **बिरामी राम्रो**

* I like/I don’t like…………………………….
* **मलाई …………………………… मनपर्‍यो/मनपरेन।**
* I want to go home.
* **म घर जान चाहन्छु।**
* I want to call my mum/dad/aunt/uncle, please.
* **कृपया म मेरो आमा/बुवा/अंटी/अंकललाई फोन गर्न चाहन्छु।**
* Someone is being nasty to me.
* **मसँग कोही अश्लील हुँदैछ।**
* Someone is making fun of me.
* **कसैले मेरो मजाक गर्दैछ।**
* I want to go to the toilet.
* **म शौचालय जान चाहन्छु।**
* I’ve got a headache.
* **मलाई टाउको दुखेको छ।**
* I feel sick.
* **म बिरामी महसुस गरिरहेको छु।**
* I’ve got toothache.
* **मेरो दाँत दुखेको छ।**
* I feel better now.
* **मलाई अहिले आराम महसुस भएको छ।**

I’ve hurt my;

**मैले मेरो दुखाएको छु;**

foot arm leg

**पैताला** **पाखुरा** **खुट्टा**

hand head back

**हात** **टाउको** **ढाड**

finger knee ankle

**औंला** **घुँडा** **गोलीगाँठो**

nose ear eye

**नाक** **कान** **आँखा**

**Websites for Learning English-**

**अङ्ग्रेजी अध्ययनका लागि वेबसाइटहरू-**

* British Council for young children:
* **भर्खरका बालबालिकाका लागि ब्रिटिश काउन्सिल:**

<http://learnenglishkids.britishcouncil.org/en/>

* British Council for teenagers:
* **किशोरकिशोरीका लागि ब्रिटिश काउन्सिल:**

<http://learnenglishteens.britishcouncil.org/>

* British Council magazine:
* **ब्रिटिश काउन्सिल म्यागेजिन:**

<http://learnenglishteens.britishcouncil.org/magazine>

* BBC- Learning English
* BBC- **अङ्ग्रेजी अध्ययन**

<http://www.bbc.co.uk/learningenglish/>

* Learn English
* **अङ्ग्रेजी सिक्नुहोस्**

<http://www.learn-english-today.com/>

* English Banana
* **ईङ्गलिश बनाना**

<http://m.englishbanana.com/>

* On Stop English
* **अन स्टप ईङ्गलिश**

<http://www.onestopenglish.com/>

* Many things
* **धेरै कुराहरू**

<http://www.manythings.org/>

* Activities
* **क्रियाकलापहरू**

<http://a4esl.org/>

**Add your own useful phrases here-**

**तपाईंका आफ्ना उपयोगी वाक्यांशहरू यहाँ थप्नुहोस्-**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**